

Vorläufige Vortragsübersicht

September bis Dezember 2022

Weitere Termine in Planung...

Termin	Zeit	Vortragsthema
Mi. 14.09.22	18.00	Qigong – mit einer jahrtausende alten Heilslehre Körper, Geist und Seele stärken und Energien auftanken - für mehr Lebensfreude im Alltag. Referentin: Anita Sixt, Qigong-Lehrerin; Kostenbeitrag: € 3,-
Fr. 23.09.22	17.00	Naturheilkundliches Therapiekonzept zur Behandlung des Fibromyalgie-Syndroms Referent: Dr. rer. nat. Oliver Ploss, Apotheker, Heilpraktiker; Beitrag: € 3,-
Mi. 28.09.22	16.00	Treffpunkt Osteoporose: Betroffene fragen, Betroffene antworten Austausch mit Christa Popp und Mitgliedern der Selbsthilfegruppe Mü. Ost
Mi. 05.10.22	18.30	Herz und Gefäße schützen mit der Fünf-Elemente-Ernährung Referentin: Stephanie Steinegger, Fünf-Elemente-Ernährungsberatung und begleitende Kinesiologin; Kostenbeitrag: € 5,-
Mi. 12.10.22 Mi. 09.11.22	14.30	Treffpunkt Diabetes: Mit Qigong-Organübungen zu mehr Gelassenheit und innerer Ruhe bei Diabetes - Teil 1 / Teil 2 - mit Anita Sixt, Qigong-Lehrerin
Mi. 12.10.22	18.00	Gesund durch den Winter - so stärken Sie Ihr Immunsystem Referent: Andreas Franziskus Groß, Heilpraktiker, Dozent; Beitrag: € 3,-
Sa. 15.10.22 Sa. 19.11.22	14.30	Treffpunkt MS: Mit Duftqigong (Grundstufe) bei MS zu mehr Lebensfreude und Lebensqualität - Teil 1 / Teil 2 - mit Anita Sixt, Qigong-Lehrerin
Mi. 26.10.22	16.00	Treffpunkt: Osteoporose und Medikamente: Neues und Bewährtes Referentin: Ehrentraud Koch, Osteologin DVO, Fachärztin f. physik. Therapie
Mi. 26.10.22	18.30	Ich will schön sein! Ich will keine OP – ich brauche keine OP! Referent: Dr. Dr. med. Wolfgang Funk, Chefarzt der Klinik Dr. Funk, Klinik für Plastische, Ästhetische, Kosmetische, Wiederherstellungschirurgie; € 3,-
Mi. 09.11.22	18.30	Alltag und Krisen bewältigen – Hilfen zur Selbsthilfe Referentin: Heidi Bottlinger-Goßlau, Praxis für Psychotherapie (HeilprG), Coaching & Prävention; Kostenbeitrag: € 5,-
Mi. 30.11.22	16.00	Treffpunkt Osteoporose: Zahnärztliche Behandlung und Prophylaxe vor und unter Osteoporose-Medikation: dringend notwendig oder gefährlich? Referentin: Dr. med. dent. Kleopatra Ziata-Otto, Zahnärztin
Die Vorträge finden im SaniPep Gesundheitszentrum statt, Charles-de-Gaulle-Straße 6, EG, 81737 München (gleich hinter dem PEP). Änderungen vorbehalten		

Änderungen vorbehalten

Begrenzte Teilnehmerzahl, verbindliche Anmeldung erforderlich:

Tel.: 089 / 670 096 29 oder E-Mail: anmeldung@sanipep.de

**Alle Vorträge sind ein Service der SaniPep Apotheke und ihrer Kooperationspartner!
Der Kostenbeitrag – falls angegeben – ist vor Ort zu bezahlen.**

Corona-Hinweis: Wir bitten Sie, eine FFP2-Maske oder medizinische Maske zu tragen, zu Ihrem eigenen Schutz und zum Schutz aller Anwesenden!

Bitte nehmen Sie nur teil, wenn Sie gesund sind und keine Erkältungs-Symptome haben.