

SCHLANK AUF DAUER



Programm zur Gewichtsreduktion für Erwachsene

NACH DEN RICHTLINIEN DER DGE (DEUTSCHE GESELLSCHAFT FÜR ERNÄHRUNG)

Teilweise Kostenerstattung durch die Krankenkasse bei regelmäßiger Teilnahme!

8 x Mo. ab 31.01.2022
17.45 bis 19.15 Uhr



SIE HABEN GENUG ...

- ... vom Jojo-Effekt
- ... von Vorschriften und Verboten
- ... vom Extra-nach-Rezept-kochen

SIE WOLLEN...

- ... keine Diätpläne (mehr)
- ... selbst entscheiden, was und wie Sie essen
- ... langfristig und auf gesundem Weg abnehmen?

DANN ERLEBEN SIE BEI UNS ...

- ... einen innovativen Kurs mit alltagstauglichen Tipps
- ... einen Abend mit Kochpraxis und Kostproben
- ... einen Nordic Walking Abend für mehr Spaß an Bewegung

KURSLEITUNG:

Karin Brandstetter, Diätassistentin,
Diabetesassistentin DDG

ORT:

SaniPep Gesundheitszentrum
Charles-de-Gaulle-Straße 6, 81737 München

KURSGEBÜHR:

€ 175,00 (inklusive Lebensmittel, Kursunterlagen, ...)
Die meisten Krankenkassen erstatten einen erheblichen Teil der Kosten!
Bitte sprechen Sie mit Ihrer Krankenkasse über die Details!

Anmeldung: mit dem Formular auf der Rückseite

Schulungsgemeinschaft München Ost e.V.
c/o SaniPep Apotheke, Ollenhauerstr. 6, 81737 München
Telefon 089 / 67 80 48 24 – www.schulung-muenchen-ost.de

Anmeldung für den Kurs der Schulungs-Gemeinschaft München Ost e.V.

Anmeldung abgeben beim Ernährungsteam der SaniPep Apotheke
per mail an orga@schulung-muenchen-ost.de oder
per Fax an 089 / 67 80 48 42 schicken

Name: _____ Vorname: _____

Straße, Hausnummer: _____

PLZ, Ort: _____

Tel: _____ Email: _____

Name des Hausarztes: _____

Adresse des Hausarztes: _____

Ich melde mich verbindlich für den Ernährungskurs der Schulungs-Gemeinschaft München Ost e.V. an:

SCHLANK AUF DAUER

8 Kurseinheiten– Kursstart am: _____

Bitte angeben:

BMI: _____ **oder: Gewicht:** _____ **kg und Körpergröße:** _____ **cm**

Die Kursgebühr ist vor dem Kursstart zu überweisen. Die Kontodaten werden Ihnen ca. 1 Woche vor Kursstart mit der Terminbestätigung mitgeteilt. **Bitte überweisen Sie kein Geld, bevor Sie die Terminbestätigung erhalten haben und sichergestellt ist, dass der geplante Kurs auch stattfindet!** Barzahlung ist NICHT möglich.

Der Kursplatz ist übertragbar. Die Anmeldung ist verbindlich. Eine Absage muss spätestens eine Woche vor Kursbeginn und schriftlich erfolgen, sonst ist die Kursgebühr trotzdem zu bezahlen. Eine Erstattung der Kursgebühr nach Beginn des Kurses ist bei Nichtteilnahme (auch bei Erkrankung) nicht möglich!

Datenschutzerklärung

Ich stimme der Weitergabe meiner Daten an die SGMO zu. Ich bin damit einverstanden, dass die von mir genannten personenbezogenen Daten durch von der SGMO autorisierte Personen, welche der Schweigepflicht unterliegen, ausschließlich zur Durchführung des organisatorischen Ablaufs zur obengenannten Leistung verarbeitet werden.

Die Daten werden insbesondere nicht an unbefugte Dritte weitergegeben.

Ich bin darüber informiert, dass ich jederzeit Einsicht oder schriftlich Auskunft über meine von der SGMO in Zusammenhang mit der Kurs- oder Beratungsteilnahme erhobenen und gespeicherten Daten erhalten und selbst entscheiden kann, welche gegebenenfalls gelöscht werden sollen. Hierzu sende ich eine schriftliche Mitteilung unter Angabe meiner Anschrift und E-Mail-Adresse an die Schulungs-Gemeinschaft München Ost e.V. (E-Mail: orga@schulung-muenchen-ost.de).

Soweit Rechtsvorschriften keine längeren Aufbewahrungspflichten vorsehen, werden meine der SGMO überlassenen Daten drei Jahre nach Abschluss des Kurses gelöscht, ebenso wenn innerhalb von zwei Jahren keine Teilnahme erfolgt. Die Einwilligung erfolgt freiwillig und kann jederzeit schriftlich ohne Angabe von Gründen und mit Wirkung für die Zukunft widerrufen werden.

Datum: _____ Unterschrift: _____