

Kursübersicht September bis Dezember 2020



Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Fr. / Sa. / So.
VOR- MITTAGS	Seniorfit – Fit in jedem Alter Heike Piduch 10 x ab 21.09.2020 9.00 – 10.00; € 105*	Rückenfit - Kraft & Beweglichkeit für den Alltag Jennifer Moll 8x ab 29.09.2020 ① 9.30-11.00; € 115* ② 11.15-12.45; € 115*	Knochen- gesund essen – aktiv gegen Osteoporose Haidenberger (Kurs der Osteo-SHG) 2 x Mi. am 14. & 28.10. 9.30–12.30; € 119*	Gesunder Rücken mit Pilates & Faszientraining Christoph Freiwald 8 x ab 10.9.20; € 105 5 x ab 12.11.20; € 67 jew. 9.00 – 10.30	Was ist Meditation? Workshop mit Angelika Wüstner So. 13.09.2020 10.00-13.00; € 29
NACHMITTAGS 12.00 – 17.30	Medizinisches Qigong (Neueinst.) Ingrid Lüdecke 10 x ab 21.09.2020 ① 10.15-11.30; € 132* ② 14.30-15.45; € 132*			Authent. medizin. Qigong für TN mit Vorkenntnissen Jennifer Moll 8 x ab 24.09.20 15.15 – 16.15; € 90	
	Medizinisches Qigong (mit Vorkenntnissen) Ingrid Lüdecke 10 x ab 21.09.2020 16.00 -17.15; € 132*		VORTRÄGE Informieren Sie sich in unseren interessanten Vorträgen! Themen und Termine: www.sanipep.de	Hatha Yoga (Ashtanga Yoga Innovation) Jennifer Moll 8 x ab 24.09.20 16.30-18.00; € 115*	
ABENDS 17.30 – 22.00	Schlank auf Dauer Gesund essen und abnehmen (Kurs der SGMO) Jennifer Unterhauser 8 x ab 05.10.2020 17.30-19.00; 175*	Body Balance Pilates (Neueinsteiger) Jennifer Unterhauser 10 x ab 22.09.2020 17.00-18.00; € 105*			Authent. medizin. Qigong Fortgeschr. Jennifer Moll 8 x ab 24.09.20 18.15 – 19.15; € 90
	Hatha Yoga (Fortgeschrittene) Sybille Föll 12 x ab 14.09.2020 19.30-21.00; € 165*	Body Balance Pilates (mit Vorkenntnissen) Jennifer Unterhauser 10 x ab 22.09.2020 18.15-19.15; € 105*		Yoga für den Rücken (Fortgeschrittene) Sybille Föll 12 x ab 17.09.20 19.30-21.00; € 165*	Meditation zum inneren Kind Angelika Wüstner 7 x Fr. ab 18.09.2020 19.00-20.30; € 95

Änderungen vorbehalten!

Bewegung	Ernährung	Entspannung	Information	Spezialkurse
----------	-----------	-------------	-------------	--------------

Alle Kurse finden im SaniPep Gesundheitszentrum statt, Charles-de-Gaulle-Str. 6, EG
Kursdetails und Beschreibungen unter www.sanipep.de (oder auf separaten Flyern in der Apotheke)

Das Anmeldeformular und die Kurse unserer Kooperationspartner finden Sie auf der Rückseite!

* Viele Krankenkassen erstatten einen Teil der Kosten bei regelmäßiger Teilnahme

(*) Zertifizierung zur Anerkennung für Zuschüsse der Krankenkassen beantragt

Anmeldung und Info unter www.sanipep.de

in der SaniPep Apotheke (Ernährungsteam) oder unter Tel. 089 / 67 80 48 24

Änderungen vorbehalten!

Kursanmeldung

Bitte abgeben beim Ernährungsteam der SaniPep Apotheke,
Fax: 089 / 67 80 48 42 oder Mail: anmeldung@sanipep.de
BITTE VOLLSTÄNDIG UND IN DRUCKBUCHSTABEN AUSFÜLLEN!

Name*: _____ Vorname*: _____

Straße, Hausnummer*: _____

PLZ, Ort*: _____

Tel*: _____ E-Mail: _____

Ich melde mich / uns verbindlich für folgenden Kurs an:

Thema*: _____

Datum (erster Kurstag)*: _____

Die Anmeldung gilt für insgesamt ___ Person(en)

SEPA-LASTSCHRIFT-MANDAT

<small>[Gläubiger-Identifikationsnummer (CI/Creditor Identifier)]</small> DE72APO0000077825	<small>[Mandatsreferenz]</small> Wird separat mitgeteilt
---	--

Ich/Wir ermächtige(n) die SaniPep Apotheke insgesamt € _____ von meinem/unserem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise(n) ich/wir mein/unser Kreditinstitut an, die von der SaniPep Apotheke auf mein/unser Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann/Wir können innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrags verlangen. Es gelten dabei die mit meinem/unserem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber*: _____

Bank*: _____ **BIC:** _____

IBAN*: DE _____

Der Einzug erfolgt frühestens mit Kursbeginn nach Bekanntgabe der Mandats-Referenznummer. Barzahlung ist NICHT möglich. Der Kursplatz ist übertragbar. Die Anmeldung ist verbindlich. Eine Absage muss spätestens eine Woche vor Kursbeginn und schriftlich erfolgen, sonst wird die Kursgebühr trotzdem erhoben. Eine Erstattung der Kursgebühr nach Beginn des Kurses ist bei Nichtteilnahme (auch bei Erkrankung) nicht möglich! Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen für die Teilnahme an Gesundheitskursen der SaniPep Apotheke und die dort beschriebenen Abstands-, Hygienevorschriften und Datenschutzhinweise.

Mit Unterschrift erkläre ich mit der Verarbeitung meiner personenbezogenen Daten gemäß der beigefügten Einwilligungserklärung zum Datenschutz einverstanden zu sein.

Ich bin zudem damit einverstanden, Informationen über weitere Kursangebote von der SaniPep Apotheke per Post und/oder E-Mail zu erhalten: (bitte zutreffendes ankreuzen)*

ja nein

Datum: _____ **Unterschrift:** _____

***Pflichtangaben**

Teilnahmebedingungen für Gesundheitskurse

Folgende allgemeine Geschäftsbedingungen gelten für die Teilnahme an Kursen und Seminaren.

(1) Anmeldung

Die Anmeldung für Kurse muss schriftlich oder per E-Mail erfolgen und ist verbindlich. Anmeldung nach Möglichkeit bis 10 Tage vor Kursbeginn erbeten.

(2) Absage

Eine begründete Absage muss spätestens eine Woche vor Kursbeginn erfolgen, andernfalls wird die Kursgebühr trotzdem erhoben. Der Kursplatz ist übertragbar. Eine Erstattung der Kursgebühr nach Beginn des Kurses ist bei Nichtteilnahme (auch bei Erkrankung) nicht möglich.

(3) Bezahlung

Die Kursgebühren werden per Bankeinzug erhoben. Barzahlung ist nicht möglich. Der Einzug erfolgt frühestens mit Kursbeginn nach Bekanntgabe der Mandats-Referenznummer.

(4) Anmeldebestätigung

Etwa 1 Woche vor Kursbeginn bzw. nach Erreichen der Mindestteilnehmerzahl erhalten Sie eine Anmeldebestätigung mit Wegbeschreibung. Sollten Sie bis 3 Tage vor Kursbeginn keine Nachricht von uns bekommen haben, melden Sie sich bitte beim Ernährungsteam der SaniPep Apotheke im Einkaufcenter Neuperlach oder telefonisch unter 089 / 67 80 48 24.

(5) Erstattung von Kursen durch Krankenkassen

Für viele unserer Kurse können Sie eine Kostenerstattung bei Ihrer gesetzlichen Krankenkasse beantragen. Dazu müssen Sie an 80 % der Kurstermine teilgenommen haben. Erstattungsfähige Kurse sind entsprechend gekennzeichnet. Für Kurse, die grundsätzlich von den gesetzlichen Krankenkassen anerkannt werden, erhalten Sie am Ende des Kurses eine Teilnahmebescheinigung, die sowohl die Zahlung der Kursgebühren als auch die regelmäßige Teilnahme bestätigt. Diese können Sie bei der Krankenkasse einreichen. Da die Erstattungsrichtlinien der einzelnen Kassen variieren, informieren Sie sich über die Details der Kostenerstattung bitte direkt bei Ihrer Krankenkasse.

(6) Haftungs-Ausschluss

Die Kursteilnahme erfolgt auf eigene Gefahr und Verantwortung. Jede/r Teilnehmer/in kann selbst entscheiden, welche Übungen und Bewegungen aus gesundheitlichen Gründen nicht mitgemacht werden können. Bei Unsicherheiten bezüglich der Kurseignung empfehlen wir, einen Arzt zu Rate zu ziehen.

(7) Datenschutz

Mit der Übermittlung Ihrer Daten zur Kursanmeldung erklären Sie sich einverstanden, dass die von Ihnen genannten personenbezogenen Daten vom autorisierten Personal der Apotheke, welches der Schweigepflicht unterliegt, ausschließlich zur Abwicklung der Kursorganisation und zur Information über Kursangebote erhoben, verarbeitet und genutzt werden. Die Daten werden insbesondere nicht an unbefugte Dritte weitergegeben.

Sie können jederzeit Einsicht oder schriftlich Auskunft über Ihre von der Apotheke in Zusammenhang mit der Kursteilnahme erhobenen und gespeicherten Daten erhalten und können selbst entscheiden, welche gegebenenfalls gelöscht werden sollen. Hierzu senden Sie eine schriftliche Mitteilung unter Angabe Ihrer Anschrift und E-Mail-Adresse an die SaniPep Apotheke im Einkaufs-Center Neuperlach (E-Mail: anmeldung@sanipep.de). Soweit Rechtsvorschriften keine längeren Aufbewahrungspflichten vorsehen, werden Ihre der Apotheke überlassenen Daten drei Jahre nach der letzten Kursanmeldung gelöscht. Die Einwilligung erfolgt freiwillig und kann jederzeit schriftlich ohne Angabe von Gründen und mit Wirkung für die Zukunft widerrufen werden.

Ergänzung zu den Teilnahme-Bedingungen Gesundheitskurse während der Corona-Pandemie

Durch die Corona-Pandemie sind für die Teilnahme an den SaniPep Gesundheitskursen einige Besonderheiten zu beachten und einzuhalten:

1. Die Teilnahme ist grundsätzlich nicht erlaubt für Personen,
 - a. die Erkältungssymptome (Fieber, Husten, Schnupfen, Atembeschwerden und ähnliches) aufweisen
 - b. die in den letzten 14 Tagen Kontakt zu COVID-19-Infizierten hatten
 - c. die sich in den letzten 14 Tagen in einem ausgewiesenen Risikogebiet aufgehalten haben oder unter Quarantäne stehen
2. Auch für Gesundheitskurse gilt das allgemeine Abstandsgebot (§ 1 fünfte Bayerische Infektionsschutzrahmenverordnung), das **mindestens 1,5 m Abstand** zwischen zwei Personen vorschreibt, die nicht im gleichen Haushalt leben.
3. **Das Abstandsgebot ist immer einzuhalten**, beim Eintreffen im Gesundheits-zentrum, während des gesamten Kurses und auch nach dem Kurs.
4. **Beim Eintreffen im Gesundheitszentrum gilt Maskenpflicht, d.h. eine Nase-Mund-Bedeckung muss getragen werden, bis alle Teilnehmer/innen (TN) Ihren Trainingsplatz eingenommen haben.** Dies gilt auch beim Verlassen des Kursraumes während des Kurses, z.B. beim Gang zur Toilette, sowie am Ende des Kurses bis zum Verlassen des Gesundheitszentrums.
5. **Hygienevorschriften:**
 - a. Alle TN waschen sich die Hände gleich nach Ankunft gründlich mit Wasser und Seife, Händedesinfektionsmittel steht bereit.
 - b. Jeder TN bringt – falls für den Kurs erforderlich – eine eigene Matte und eigene sonstige Trainingsgeräte mit.
 - c. Der Kursraum muss gut gelüftet werden, Fenster bleiben möglichst offen. Die TN berücksichtigen das bei der Auswahl der Trainingskleidung und bringen z.B. auch warme Kleidungsstücke (Socken, Jacke,...) mit.
 - d. Alle TN beachten die Husten- und Nießhygiene (in die Armbeuge)
6. Den Anweisungen der Kursleitung ist Folge zu leisten. Die Kursleitung ist angehalten, die Einhaltung der vorgeschriebenen Abstands- und Hygieneregeln im Bedarfsfall einzufordern und anzumahnen. Bei Zuwiderhandlung ist die Kursleitung berechtigt, einzelne TN bei Nichtbeachtung von der Teilnahme am Kurs auszuschließen.
7. **Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr und in Kenntnis der Tatsache, dass ein Restrisiko besteht**, sich während des Gesundheitskurses mit dem Corona-Virus (COVID – 19) zu infizieren. Veranstalter und Kursleitung haften nicht im Fall einer Ansteckung oder anderer behördlich angeordneter Maßnahmen.

Zusatz-Hinweis zum Datenschutz

Um eine Kontaktpersonenermittlung und Nachverfolgung von Infektionsketten im Falle eines nachträglich infizierten COVID-19-Falles unter den Teilnehmern und Kursleitern zu ermöglichen, wird die Teilnahme vom Veranstalter bzw. Kursleiter dokumentiert. Sofern ein Infektionsfall auftritt, wird die SaniPep Apotheke im Einkaufs-Center Neuperlach die von den Teilnehmern im Rahmen der Anmeldung angegebenen Kontaktdaten (Anschrift sowie Telefonnummer oder E-Mail) auf Aufforderung den zuständigen Gesundheitsbehörden übermitteln. Rechtsgrundlagen sind Art. 6 Abs. 1 S. 1 lit. d) DSGVO (Verarbeitung personenbezogener Daten zum Schutz lebenswichtiger Interessen der betroffenen Person oder einer anderen natürlichen Person) sowie Art. 6 Abs. 1 S. 1 lit. c) DSGVO i.V.m. § 9 der 5. BayIfSMV. Sie haben als betroffene Person im Hinblick auf Ihre personenbezogenen Daten insbesondere das Recht auf Auskunft und Berichtigung, sowie nach Ablauf der Aufbewahrungsfrist ein Recht auf Löschung Ihrer Daten. Die SaniPep Apotheke im Einkaufs-Center Neuperlach löscht die Sie betreffenden Anmeldedaten auch unabhängig von einem entsprechenden Begehren unter Beachtung der infektionsschutzrechtlichen und sonstigen gesetzlich vorgeschriebenen Aufbewahrungsfristen. Für die Wahrnehmung Ihrer Betroffenenrechte wenden Sie sich bitte an datenschutz@sanipep.de.