

## Aktionen und Selbsthilfegruppen Übersicht Oktober bis Dezember 2021 Weitere Aktionen immer aktuell unter [www.sanipep.de](http://www.sanipep.de)



### FEIERN SIE MIT UNS GEBURTSTAG!

**Das PEP wird 40** – und die SaniPep Apotheke war von Anfang mit dabei.

**Das feiern wir mit super Geburtstagsangeboten:**  
zahlreiche Produkte – minus 40% und vieles mehr  
**Feiern Sie mit uns vom 18. September bis 9. Oktober!**



#### ➤ AKTIONEN IN DER SANIPEP APOTHEKE

<b>SaniPep Gesundheits-Check</b> Wir messen Ihre Werte: Gesamtcholesterin, Blutzuckerwert, Blutdruck und Puls, Gewicht, BMI (Body-Mass-Index)	Mo. 27.09. bis Fr. 01.10.2021 von 9.00 bis 18.00 Uhr <b>Gebühr: € 4,50</b>		
<b>Venenaktionstage</b> Wir testen Ihre Venenfunktion und beraten Sie gerne!	Di. 12.10.	Di. 09.11.	Di. 14.12.
	<b>Bitte mit Anmeldung! Gebühr: € 3,00</b>		
<b>Aktionswochen rund um Vitamin D</b> Beraten lassen und Vitamin-D-Status messen (€ 24,00)	Mo. 11.10. bis Fr. 30.10.2021		
<b>Am 20. Oktober ist Welt-Osteoporose-Tag!</b> Unser Ernährungsteam ermittelt das Osteoporose-Risiko (Fragebogen) und informiert über knochengesunde Ernährung	Mo. 18.10. bis Fr. 22.10.2021		
<b>Prüftag für Blutdruck-Messgeräte aller Hersteller</b> Messtechnische Kontrolle inkl. Vergabe des CE-Prüfzeichens	Mi. 20.10.	Mi. 24.11.	
	<b>Bitte mit Anmeldung! Gebühr: € 12,00</b>		
<b>Individuelle Ernährungsberatung</b> - viele Krankenkassen erstatten einen Teil der Kosten - Termine: 089/670096-29	Termine nach individueller Vereinbarung		
<b>Anmeldung und Informationen: SaniPep Apotheke, Tel: 089-67 00 96-40 Weitere Aktionstage finden Sie immer aktuell unter <a href="http://www.sanipep.de">www.sanipep.de</a></b>			

#### ➤ SELBSTHILFEGRUPPEN im SaniPep Gesundheitszentrum

<b>Treffpunkt Diabetes – Gruppe Neuperlach / Diabetikerbund Bayern</b> - Erfahrungsaustausch und aktuelle Informationen <i>Anmeldung erforderlich: 089 - 6019634</i>	Mi. 13.10. 14.30	Mi. 10.11. 14.30	Mi. 08.12. 14.30
<b>Treffpunkt Multiple Sklerose</b> Erfahrungsaustausch für Betroffene und Angehörige <i>Anmeldung erforderlich: 089 - 6019634</i>	Sa. 16.10. 14.30	Sa. 20.11. 14.30	Sa. 11.12. 14.30
<b>Treffpunkt Osteoporose</b> Selbsthilfegruppe des BfO e.V. <i>Anmeldung erforderlich: 0172-6159265</i>	September Ausflug	Mi. 27.10. 16.00	Mi. 24.11. 16.00

**Alle Treffen KOSTENFREI! Eine verbindliche Anmeldung unter der jeweils angegebenen Telefonnummer ist wegen der Corona-Auslagen unbedingt erforderlich!**

Änderungen vorbehalten!