

Aktionen und Selbsthilfegruppen

Übersicht Januar bis März 2019

Weitere Aktionen immer aktuell unter www.sanipep.de

➤ AKTIONEN IN DER SANIPEP APOTHEKE

Entschlacken nach den Feiertagen: Vital fühlen mit Säure-Basen-Balance	07. bis 11.01.19 9.00 bis 18.00 Uhr		
Venenaktionstage Wir testen Ihre Venenfunktion und beraten Sie gerne!	Di. 08.01.	Di. 12.02.	Di. 12.03.
	Mit Anmeldung! Schutzgebühr: € 3,00		
Sind Sie gut versorgt mit Vitamin D? Wir checken Ihren Vitamin D-Status und beraten Sie gerne!	14. bis 18.01.19 von 9 - 17.00 Uhr / Messgebühr: € 24,00		
Prüftag für Blutdruck-Messgeräte aller Hersteller Messtechnische Kontrolle inkl. Vergabe des CE-Prüfzeichens	Mi. 16.01.	Mi. 20.02.	Mi. 20.03.
	Bitte mit Anmeldung! Gebühr: € 12,00		
Aktionswoche gesunder Darm: Reinigen, entgiften, Immunsystem stärken	21. bis 25.01.19 9.00 bis 18.00 Uhr		
SaniPep Frühlings-Check: Wir messen Ihre Werte: Gesamtcholesterin, Blutzuckerwert, Blutdruck und Puls, Gewicht, BMI (Body-Mass-Index)	12. – 14.02.19 von 9.00 bis 18.00 Uhr Gebühr: € 4,00		
Börlind Kurzbehandlung – Naturkosmetik für gesunde Haut 35 Minuten zum Kennenlernen - Gebühr: € 15	Mi. 20.02.19 Terminvereinbarung: 089 / 67 00 96 - 28		
Tag der gesunden Ernährung Ernährung und Osteoporose – Prävention und Therapie	Do. 07.03.19 9.00 – 18.00 Uhr		
Aktionswoche: erfolgreich abnehmen Der individuelle Weg zum Wunschgewicht	11. bis 15.03.19 9.00 bis 19.00		
Individuelle Ernährungsberatung - viele Krankenkassen erstatten einen Teil der Kosten Termine: 089/670096-29	Termine nach individueller Vereinbarung		
Anmeldung und Informationen: SaniPep Apotheke, Tel: 089-67 00 96-40 Weitere Aktionstage finden Sie immer aktuell unter www.sanipep.de			

Änderungen vorbehalten!

➤ SELBSTHILFEGRUPPEN im SaniPep Gesundheitszentrum

Treffpunkt Diabetes – Gruppe Neuperlach / Diabetikerbund Bayern - Erfahrungsaustausch und aktuelle Informationen	Mi. 09.01. 14.30	Mi. 13.02. 14.30	Mi. 13.03. außer Haus
Treffpunkt Multiple Sklerose Erfahrungsaustausch für Betroffene und Angehörige	Sa. 19.01. 14.30	Sa. 16.02. 14.30	Sa. 16.03. 14.30
Treffpunkt Osteoporose Selbsthilfegruppe des BfO e.V.	Mi. 27.02. nur Mitglieder		Mi. 24.04. 15.30
Alle Treffen KOSTENFREI! Informationen in der SaniPep Apotheke, Tel: 089/670096-29			
Treffpunkt Mobbing: Information mit „Mobbing Beratung München / Konsens e.V.“ - Kostenbeitrag: € 10,00 / € 5,00 Weitere Informationen: Tel. 089 / 60 60 00 70	Mi. 30.01. 19.00	Mi. 27.02. 19.00	Mi. 27.03. 19.00

Änderungen vorbehalten!