

Aktionen und Selbsthilfegruppen

Übersicht Januar bis März 2020

Weitere Aktionen immer aktuell unter www.sanipep.de

➤ AKTIONEN IN DER SANIPEP APOTHEKE

Entschlacken nach den Feiertagen: Vital fühlen mit Säure-Basen-Balance	08. bis 18.01.20 9.00 bis 18.00 Uhr		
Prüftag für Blutdruck-Messgeräte aller Hersteller Messtechnische Kontrolle inkl. Vergabe des CE-Prüfzeichens	Mi. 22.01.	Mi. 19.02.	Mi. 18.03.
	Bitte mit Anmeldung! Gebühr: € 12,00		
Aktions- und Beratungswoche: Omega-3-Fettsäuren Gelenke – Entzündung – Herz – Gefäße – Konzentration	20.01. bis 25.01.20 9.00 bis 18.00 Uhr		
Venenaktionstage Wir testen Ihre Venenfunktion und beraten Sie gerne!	Di. 21.01.	Di. 11.02.	Di. 10.03.
	Mit Anmeldung! Schutzgebühr: € 3,00		
SaniPep Gesundheits-Check: Wir messen Ihre Werte: Gesamtcholesterin, Blutzuckerwert, Blutdruck und Puls, Gewicht, BMI (Body-Mass-Index)	28. und 29.01.20 von 9.00 bis 18.00 Uhr Gebühr: € 4,50		
Sind Sie gut versorgt mit Vitamin D? Wir checken Ihren Vitamin D-Status und beraten Sie gerne!	03.02. bis 15.02.20 von 9 - 17.00 Uhr / Messgebühr: € 24,00		
Zum Tag der gesunden Ernährung: Aktionswochen gesunder Darm	02.03. bis 14.03.20 9.00 bis 18.00 Uhr		
Aktionswochen: erfolgreich abnehmen Der individuelle Weg zum Wunschgewicht	16.03. – 28.03.20 9.00 bis 19.00		
Individuelle Ernährungsberatung - viele Krankenkassen erstatten einen Teil der Kosten Termine: 089/670096-29	Termine nach individueller Vereinbarung		
Anmeldung und Informationen: SaniPep Apotheke, Tel: 089-67 00 96-40 Weitere Aktionstage finden Sie immer aktuell unter www.sanipep.de			

Änderungen vorbehalten!

➤ SELBSTHILFEGRUPPEN im SaniPep Gesundheitszentrum

Treffpunkt Diabetes – Gruppe Neuperlach / Diabetikerbund Bayern - Erfahrungsaustausch und aktuelle Informationen	Mi. 08.01. 14.30	Mi. 12.02. 14.30	Mi. 11.03. 14.30
Treffpunkt Multiple Sklerose Erfahrungsaustausch für Betroffene und Angehörige	Sa. 18.01. 14.30	Sa. 15.02. 14.30	Sa. 21.03. 14.30
Treffpunkt Osteoporose Selbsthilfegruppe des BfO e.V.	Mi. 29.01. Mitglieder	Fr. 28.02. 15.30	Mi. 25.03. 15.30

Alle Treffen KOSTENFREI! Informationen in der SaniPep Apotheke, Tel: 089/670096-29

Änderungen vorbehalten!